

BEIFUSS

ARTEMESIA VULGARIS

Ist der Göttin Artemis geweiht.

VERWENDETE TEILE/INHALTSSTOFFE:

Es werden die oberen Triebspitzen zur Blütezeit verwendet.

Hauptwirkstoffe sind die Bitterstoffe und die ätherischen Öle Campher und Thujon.

HEILWIRKUNG:

Beifuss wirkt bei der Menstruation. Ist krampflösend. Es vertreibt Insekten. Ist gut gegen Müdigkeit.

Die beiden ätherischen Öle wirken keim- und pilzhemmend. Beifuss hat eine verdauungsfördernde Wirkung, da er den Sekretionsfluß von Magen und Darm sowie den Gallensaftfluß erhöht. Er ist appetitanregend, aktiviert die Absonderung und Bildung der Verdauungssäfte und macht somit Schweres leichter verdaulich.

Bekannt als Beilage zur Weihnachtsgans.

Beifuss hilft gegen starken Mundgeruch, bei Übelkeit allgemeiner Schwäche mit Kopfweh.

ANWENDUNGSFORM:

TEE:

1 gehäufte Teelöffel Beifussspitzen mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen. 1-2 Minuten ziehen lassen und abseihen. Bei Bedarf über den Tag verteilt trinken.

WEIN:

50g Beifusskraut mit 1 Liter trockenem Weißwein ansetzen. Davon 1 Glas vor jeder Mahlzeit trinken.

Wohl bekomms!

Hildegard Arbeiter

sv_arbeiter@web.de

Systemische Supervisorin

Ganzheitliche Lebensberatung

Kräuterspaziergänge